



郭平的心里话

刘万钧整理

我叫郭平，今年27岁，老家是黑龙江绥化的。我来到董氏集团已经一年零三个月了。在这段时间里，我体会最深、收获最大的是：董氏集团把广大员工身体健康摆在第一位，一日三餐的有机食品，吃掉了我原来身体的疑难杂症，给了我一副健壮的体魄。今天，我要把心里话说给大家听一听。

来董氏集团以前，我在一家消防队工作，那里每天的工作强度很大，晚上休息不好，我还习惯于半宿半夜地玩手机。越是睡不着越放不下手机，越是放不下手机越是睡不着，就这样陷入了难以自拔的怪圈。平常饿了就点外卖，垃圾食品伴随着我的生活。

经常吃垃圾食品和不规律的作息，不知不觉地给我原本健康的身体带来一些问题。一是手脚发凉，即使在夏天也不热乎，冬天就更不用说了。再就是膝盖胀痛，一到下雨阴天更为严重，走路都困难，更别说干活了。为此看过中医，吃了几服汤药也不当事。一个老中医说我这是疑难杂症，不太好治，就得慢慢养吧。听了他的话，我心里很悲哀，我才二十多岁，咋就得了疑难杂症呢。从这开始，我才觉得有个健康的身体，对于一个人来说是多么的重要啊！

为了改变工作环境，也是为了摆脱病痛，我慕名来到了董氏集团，有幸在

董主席身边工作和生活，开启了我人生的新里程。记得我刚来不久给董主席按摩的时候，董主席似有感觉地问我：“小郭，你的手咋这么凉啊？”我就把自己以前身体“疑难杂症”的事和主席说了。主席听后淡然一笑：“年纪轻轻哪来的疑难杂症。咱家的有机食品就是健康的良药，以后别再吃垃圾食品了，早睡早起，晚上不要玩手机了。听我的话，保准能好。”就这样，在董主席的教诲和监督下，我彻底改变了以前老吃垃圾食品、夜里玩手机等不良习惯，每天和主席一样吃有机食品，有时就和主席锻炼身体。不到半年时间，过去所谓的“疑难杂症”不知不觉地消失了。

我在想，董主席永远把广大员工的身体健康放在第一位，在发展有机农业、生产有机食品上花多少钱都心甘情愿。这在全世界恐怕也找不到第二人，在全世界也是独一无二的。我们在董氏集团工作，不但有可观的薪水，更重要的是身体健康有了保证。

现在就业形势非常不好，哪还有管员工身体好不好的老板啊。我能有这样的的工作平台和生活环境，遇到这样的老板，是多么的幸福啊。我要永远感恩董主席，踏踏实实地干好领导交办的各项工作。



集团朝阳农场有机菜园一角 王文阁摄

“重返18岁”

杨芯雨

我在董氏集团这个大家庭中工作8个月了，我受益的不仅仅是健康有机食品给我身体带来的变化，更是董主席独特的理念真真切切的深入我心，从而由内到外不断改善自己不健康生活习惯，成就现在“重返18岁的我”！

休假期间回到老家，看见和我同龄的朋友头上长了白发，发根干枯毛躁分叉，并且满脸痘疤，面色蜡黄，缺少气血。才得知由于每天熬夜上夜班，白天睡觉晚上活跃作息不规律，吃的也是送到家门口的“毒药”。相比我而言，她们看到我的变化，不敢相信是吃出来的，说我每天吃着这么简单的家常便饭咋变模样了！又不是吃燕窝鲍鱼胶原蛋白保青春的营养大补品，难得一信，我心里想着：“要是道听途说我也会不信的，但自己亲身经历让我信心百倍。”

董氏集团一大神奇之术被我称之为“易容术”。短则十天半个月，长则半年一年，让自己身心得到健康，面貌焕然一新，身体轻盈。第一二个月，调整了以前自己不规律的作息时间，吃健康有机食品给肠道减少了负担，气色在慢慢好转；第三月，发现自己的肤色变得红润有光泽，不再需要化妆品的修饰，身子轻盈、胃口

变好但却不长肉，所吃的都在工作中代谢吸收；半年左右的时间，头发变得茂密透亮，每天精神抖擞，充满能量。

不可否认，我刚到董氏集团的时候，脸上虽有20几岁青春少女的笑容，眼里却隐隐约约缺少了这个年龄该有的光亮。从刚开始的“死鱼翻白眼”到现在“眼睛有灵气”，我才真切懂得了董主席说的吃咱家有机食品准保给你第二青春。懂得了“在日升日落的循环往复里，生命力才是主题。”是饱食希望才有光，有光才有生命力。所以吃顿饭、吃好饭才是根本，董氏集团有机食品拒绝农药化肥、添加剂，拒绝污染，这才是本源。总是想着通过科技、化妆品涂抹来掩盖瑕疵是治标不治本的无用功，像人只有拒绝垃圾食品进入口中，才能得到一个健康的身体，才能延缓岁月对青春的磨砺，才能再现青春的活力和花容月貌。

最后要感谢董主席，很荣幸能够生活在董氏集团的这个大家庭中，让我们一家人都受益其中。我们一家人都是幸运的，无偿吃着有机食品，享受董氏集团的理念，还能够收获丰厚的财富，不忘初心方得始终，坚持董主席理念，跟随董主席脚步前行！



南范农场有机鲜桃获得丰收，采摘后运送到上方山基地，为确保产品新鲜，员工们加班加点赶制桃罐头。 王文阁摄

寻羊记

本报记者 王文阁 刘万钧

6月27日傍晚，记者来到上方山农场采访。此时正值华北高温天，没有风山区更是发闷。

记者等待采访上方山农场主任郝玉明，天都擦黑了也没有见到他。询问有关人员才知道，他上山还没有回来。这么晚了还没回来，记者有些纳闷。

见到他时天已经黑了，他满头是汗水，衣衫不整，还刮出了一个个口子，怎么回事？在记者的追问下，他才道出实情。

原来晚上收工时，他细心地查对山羊的数量，发现少了8只。这还了得，他马上召集董顺彪上山找羊，并通报正在上方山的集团办公室主任林广文。林主任闻讯立即和他们一起登山寻找失踪的羊只。

羊失踪在农场3号院对面的山头，山

比较险峻，有层叠的悬崖。因山羊比较擅长攀爬，爬到了悬崖后面，没能及时返回农场基地。

他们见不到羊焦急万分，郝玉明和董春彪奋力地爬上了山崖，林广文寻找一处便于瞭望的场地，全力搜寻着，把他见到的情况及时喊话给郝玉明。

功夫不负有心人，他们终于找到了走失的8只山羊，如释重负，都开心地笑了。但把羊圈回来并不容易，悬崖上每年都发生事故。林广文一边寻找好的下山路线，一边嘱咐他们注意安全。

回到农场时，他们手被树刺扎坏了，脸也刮得生疼，可没有一丝怨言。他们说，只要集团的财产不受损失，我们付出多少都值得。董主席这样关怀我们，我们真是无法回报啊！



南范农场羊群在收获后的麦田里觅食。 王俊峰摄影

晚上“淘宝”

刘万钧

有一次，我们跟董主席到吉林出差，过了一把晚上“淘宝”的瘾。

那天下午，我们随董主席去看了两个粮库。晚饭后，我和几个同事走出牧场外散步。这时，只见董主席带着秘书、司机们走了过来，边走边巡视，还不时地捡什么东西。我们立即想到，一定是董主席又在捡路边被人丢弃的塑料袋、塑料瓶等垃圾杂物，于是我们赶紧迎了上去，加入到捡垃圾的行列。

董主席走在最前头，我们紧跟在后边，捡着垃圾分类放在一边儿，看到旁边河沟里有废旧塑料袋，董主席立即去捡。孙强抢先小跑过去，结果脚一滑，坐到地上，一只鞋子差点没陷到泥里，他马上爬起来，一边搓手一边自我解嘲的说：“没事，反正衣服和鞋也该洗了。”说完又抢着走到前面去捡。

刚走一会，又见到水坑中的杂物，董主席在后面拉住孙强的手，让孙强去捡。趁着能看见的时候，我们走了好几里路，

捡了一堆又一堆垃圾。

看到眼前董主席和同事们忙碌的身影，我感到很惬意。感觉我们不仅是清洁了一片绿地，做了一件对自己对他人都有益的好事，更是清洁了一次自己的心灵。我们跟随董主席去过很多地方，董主席在唐山马矿拾煤渣、承德鑫发捡废铁石、绥棱天华农场治理白色污染的一幕幕情节跃然浮现眼前……

回来的路上，董主席告诫我们，捡拾回收垃圾，虽然说是一件小事，但持之以恒地做下去却不容易。如果大家行动起来，搞好垃圾回收处理，那将是一件很有意义的事。保护环境就是保护地球，保护我们人类的共同家园。

保护环境，爱护地球，人人有责。董氏集团所从事的是一项功在当代、利在千秋的伟大事业。作为企业最高领导人，董主席身体力行，率先垂范，这将是集团全体员工勇往直前，创造辉煌的巨大动力和精神指引。



3号院蜿蜒的石径小路

一条石径路 铺出新景观

王文阁

在上方山农场3号院，董主席驻地，有一条用石块等废旧物铺就的石径小路。小路延伸房屋后延伸着，宜直则直，宜曲则曲，按自然环境铺设。

石径小路穿插在院落隙地和树木之间，路比地面稍稍高一点，下雨时水可以漫过，不能形成隔水路坝，造成积水淹地和果树等。如果雨水大，自然就能流到低处田地，或小河里，使雨水发挥出更广泛的作用。

石径小路根据地势略微向一处需要水的方向倾斜，比如小雨时也能保证雨水顺利流到需要水的田里，去滋润菜苗和树木，既不浪费雨水，又能节省人工浇田。同时

还能保证路面不积水，方便人员行走。

董主席的理念是不能浪费生活中每一滴水，这条小路也成了节水的典范，可谓“节水路”。每逢下雨，我们屋檐下都要摆满盛水工具，这条小路不用人工就能把水发挥到极致。

按照董主席天无弃物的要求，用捡回来的碎石瓦片等铺成小路，既利用了废物，减少了污染，又节省了支出，可为一举多得。

看似一件小事，却彰显出大智慧，这条石径小路宛若一道新景观，鲜活地闪亮在董主席的驻地上。



回收的旧物 冯强摄影