



我们要时刻把健康挂在心头，失去健康一切都等于零。无数事实证明，董氏有机食品是我们健康的源头，坚持常年食用，定能改变你的身体状况，再现你青春的活力。

——董配永

新年第一课：健康你我他

本报记者 王文阁

1月3日，新年刚过。上午，北京少见的晴天。阳光明媚，天空清澈。

集团总部董主席办公室里，鸦雀无声，气氛和谐。总部机关人员认真聆听着董主席的讲话。

关注员工健康是董主席恒久不变的情怀，今年开篇就为大家上了生动的一课。

深入浅出，环环相扣。详细阐述了从绿色有机食品生产加工到食用的整个过程，有理论有实践。结合员工食用有机食品后的变化，列举出好多例证，赢得众人的频频喝彩声。

多年来，健康饮食时刻挂在董主席的心上，员工们一日三餐全部免费，吃的都是集团自产的有机食品，不允许员工吃垃圾食品。

集团在全国各地有多家农场，实行的都是统一绿色有机生产模式，近年来又大

力发展绿色有机养殖业，丰富职工餐桌。各农场所有产品在集团统一指挥下根据实际调配，确保各分支机构满足供应。

员工早晚喝的“全麦粥”，营养价值丰富，是董氏集团所独具的。一锅粥要在上方山农场用大铁锅熬制七八个小时，熟烂之后再由专车送往总部等地，这其中蕴含着多少董氏的大爱和艰辛！

董主席告诉大家，不仅是粮食和蔬菜绿色有机，肉食等一些副产品也必须绿色有机，因此集团才大力发展养殖业，让员工吃上放心的肉食。

“今年集团计划定购30头大奶牛，由朝阳基地饲养，成本价格供应员工鲜奶，对70岁以上职工，实行免费供应，这回再也不用去市场上买牛奶了”。董主席一席话让大家备受感动。

集团员工常年免费食用有机食品，给

身体带来了诸多变化。政治部副主任刘万钧、回收公司总经理李俊兴都是集团的老职工，食用有机食品十几年，使他们旧病消除，精神抖擞，力量倍增。

刘万钧十几年前就有心脏病，工作中时常犯病，担心出问题，身不离药；李俊兴患有慢性疾病，浑身乏力，脸的颜色也很不好，饱受疾病折磨。他二人分享了董氏有机食品对人体的益处，一致认为：董氏有机食品不但使我们健康，从某个角度看，也给了我们新的生命，选择董氏集团是今生最大的幸运，在收获财富的同时，还收获了满满的健康！

这话是发自肺腑的，没有半点虚假。就连刚来集团三个月的年轻大学生杨芯雨身体都发生了很大的改变。她说，以前经常点外卖，垃圾食品没少吃，四肢无力，眼圈都黑了。进入董氏集团一直吃有机食

品，感觉自己精气神儿足了，作息时间也很有规律了，每天都感觉信心满满，有机食品给予我能量，让我拥有新活力。

一切都表现在脸上，现在她眼睛光泽温润，黑眼圈慢慢消失了，红润的脸庞显得格外青春靓丽。

人们分享着，感受着，被幸福包围着。主席助理姜玉多对大家说：“能在董氏集团工作是我们一生的缘分和荣幸，我们摊上了一个世界上最好的最有良知的老板，值得我们付出终身”。

此时，冬日的暖阳射进来，照在主席办公室四周的金桔树上，黄绿纷呈，花果飘香，喜气洋洋，诗意万千。于是我想起了大诗人苏东坡“一年好景君须记，最是橙黄橘绿时”的著名诗句。对于我们而言，在董主席的荫护下，现在不就是人生最美好的季节吗！

马矿大批量购进孕期母畜、新生幼畜

赶集市 解民忧 送温暖

冯强摄影报道

新年过后，董主席亲自率队，到马矿公司及周边市场调研畜牧业市场动态，大批量购进孕期母畜和新生幼畜。

目前，养殖业市场前景低迷，行情不好，养殖户对怀孕母畜经营不上心，没有积极性。当前正值数九寒天，一些业户养殖条件比较差，很不利于怀孕母畜生长，弄不好就会造成母畜流产和死亡。有的养殖户把孕期母牛母羊卖到了屠宰场，董主席见状非常痛心。

为减少养殖户损失，确保母畜顺利产仔，董主席一行人深入到唐山周边集市，进行市场

分析和调研，大量购买怀孕牛、羊、犬等畜类，现已购进1093只（头），其中购进和新降生幼畜240只，在为养殖户解忧的同时，也壮大了马矿公司的养殖业规模。

董主席一行受到了安各庄镇领导的高度重视，领导班子亲临集市现场，协调考察调研相关工作，并品尝董氏爱心粥和有机馒头。许多养殖户也纷纷加入，他们吃在嘴里，暖在心里，大家对董氏集团的爱心十分赞赏。

南苑养殖场和马矿办公室、财务部门相关人员，先后多次到迁安市建昌营镇、滦州市安

各庄镇集市，购买怀孕母畜。每到一处集市，他们首先拉起“董氏养殖合作社”条幅，一边洽谈业务，一边理锅做饭，熬制大米粥、疙瘩汤、馒头，把集团的温暖送到群众之中。工作人员还把公司的有机馒头和水果，发送给赶集的群众和商贩，极大地增进群众和养殖户的感情。

为了便于买卖双方沟通交流信息，集团组建了“赶集积德微信群”，在集市上，工作人员与重点养殖户、商贩交流，吸纳他们入群。目前，已有116人进群。许多养殖户还在群里交流经验，发送养殖信息。



图为业内人员选购怀孕母羊



生火做饭，和业户添加微信，送去浓浓爱心



董氏集团，我为你骄傲！

本报记者 闫文颖

到董氏集团工作6年多，耳濡目染着董主席和夫人的节俭、大爱、环保、推崇有机种植，目睹董主席每年捐款捐物、乐善好施，以及如何待员工如家人，让我温暖和感动。

节俭和大爱

日常见到的董主席和夫人，总是身着普通得不能再普通的衣服，根本没有富豪的装扮。

一次看到潘姐在缝补袜子，我还开玩笑地说，“潘姐真会过，袜子坏了就扔掉呗。”潘姐说：“这是董主席的，他那么节俭，哪能舍得扔呢。”我吃惊地问：“我们这些人都不穿补了的衣物，这么有钱的大老板还穿补过的袜子？”“董主席身上带补丁的衣物多了！”她回答说。

还有一次偶遇小赵姐晾衣服，用一个衣架撑着快有我连衣裙长短的跨栏背心，于是打趣道：“小赵姐，一个破抹布你至于这么小心翼翼地晾晒？”“哎，你可别乱说，这是领导的背心。”我瞪大眼睛，无比

吃惊地盯着那个前后都是大窟窿小眼儿，以至于整体长度拉伸很多的背心，“这，这都破成这样了领导还穿？”“领导节俭着那！”

俭以养德，节俭是我们董氏集团的光荣传统！董主席夫妇的德行是一般人无法比拟的！他们平时对自己很“抠门”，对员工却像家人一般关爱。逢年过节，总是不忘给我们发放自产的有机米面粮油、应季水果蔬菜。还为家乡老人们发放养老金，为村民发放米面粮油、水果蔬菜等，为社会公益慈善事业捐款几十亿元，这种大爱试问有谁能比？

环保和利废

“浪费资源就是造孽。”这是董主席常挂在嘴边的话语。我们所在的大厦办公室上下水，被改造成毫无浪费的循环水系统。刷碗先用麦麸子蹭掉油污，再用水清洗，麦麸子使用后还可以喂牲畜；洗衣服用公司自制的无污染肥皂，产生的污水用以浇菜、冲马桶，粪便收集起来作为

农家肥施到田里，所有的环节都做到节能环保。

楼下一堆垃圾前，小赵在用手不停地翻动着，我以为小赵的东西丢了，走过去想帮他找。“小赵你在找啥呀？”“什么也没找，每次和领导出去，无论是步行还是坐车，领导看到有用的东西都会和我们一起捡回来，我只是看见垃圾习惯了，总想翻一翻。”

环保是我们董氏集团人刻在骨子里的习惯！

有机和健康

董主席是有机农业的践行者。集团所有农场实行有机种植，农作物不喷一滴农药，不施一粒化肥，耗以重金人工除草除虫，自然成熟、人工收割晾晒，从田间到餐桌，只为保障我们“舌尖上的安全”！员工食堂食用的也是来自集团各农场的有机米、面、油、肉。

董主席多年来总是不厌其烦地教导我们不要吃外边的垃圾食品，带着我们锻

炼身体，希望我们健康！我来董氏最大的收获，就是食用集团的有机食品，减掉了30多斤赘肉。以前由于免疫力低下，每当季节交替时候都会犯鼻炎，现在不仅瘦下来，免疫力也得到了很大提高，多种疾病都痊愈了。

在精神层面上，董主席对我的影响非常深远，在家里我也带动家人们把用过的洗菜水、洗澡水等废水收集起来，用来冲马桶、擦地。用过的衣物等生活用品也发挥其最大作用，减少淘汰。

董主席一家“上善若水，厚德载物”。与善者同行，让我感受到了生活之美。物尽其用，让我体会到了节俭的快乐。感恩我的遇见，遇见这么好的华夏董氏实业集团，遇见这么好的董主席，遇见这么好的主席家人们！

每天我会以真诚的心，对待身边的每一个人，以感恩的心，感谢拥有的一切。迈进董氏集团门，是我的荣幸！身为董氏集团人，是我的骄傲！

我来到董氏集团总部三个多月了，我清晰记得刚报到的时候董主席和我说“年纪轻轻挺漂亮的小丫头，怎么眼睛没有神，像个死鱼眼！眼下黑眼圈那么重！脸上还有那么多的黑斑……”回去之后我照镜子仔细观察着我的脸，不得不承认，董主席说的真在理儿！

回想起我在外边吃的垃圾食品，放在桌面上，飞虫都绕着走，可想而知连虫子都知道这样的食物有毒，它都不吃，而我却花高价钱日复一日将有害食物吃进肚子里，得到的就是呈现在脸上的蜕变。

“吃咱家有机食品，我让你三个月看到翻天覆地的变化！”如今这句话是真的应验了！

来到总部头一个月的时候，一直坚持吃董氏有机食品，感觉自己精气神儿足了，作息时间规律了，每天都感觉信心满满，食物给予我能量，让我拥有新活力！

第二个月表现在脸上，眼睛有光了，黑眼圈慢慢地消失了，红润的脸庞也显得格外透亮。

现在更好了，我坚持每天吃自家的有机食品，告别外卖，告别外边的垃圾食品，使我变得脚步越来越轻盈，自身的热量明显的增加，头发发亮且变得厚实，连我朋友见到我都直劲赞叹：这是用了什么高级护肤品！

我从心里感谢董主席对员工们身体健康的关注，作为我们员工要懂得感恩，拥有了好身体去更好的服务这个集团——我们共同的家园！



海南农场员工正在抓紧基础设施建设。 林广文摄影



集团朝阳农场仓储玉米如黄金铺满地。 王文阁摄影

远离化学洗涤品，从家庭开始！

刘万钧

现在，化学洗涤品已经广泛应用到家庭生活的各个方面，比如洗衣的、洗餐具的、洗头洗脸洗手的、家居保洁的等等，名目繁多，不一而足。尽管人们对化学洗涤品的危害心知肚明，但仍然有很多人乐此不疲。尤其春节将至，人们去商场超市的时候，它也堂而皇之地成了购物车里必备的“年货”。

现在的清洁产品通常含有大量的化学物质，如合成洗涤剂、防腐剂 and 有毒溶剂等，带来的危害细思极恐。它可以腐蚀伤害皮肤和淋巴系统，削减人体免疫力；污染血液，抑制骨髓造血功能，使人出现贫血、肝功能下降等现象；其中的毒性成分能毒害神经并诱发白血病、癌症、不孕不育。同时，使用化学洗涤品需要反复冲洗，一方面浪费淡水资源，另一方面严重污染地下水，危害更大。

家庭是化学洗涤品巨大的消费者和深重的受害者，同时也是抵制和减少化学洗涤品的主力军、义勇军。在此强烈呼吁：为了健康和幸福，我们要从家庭做起，远

离化学洗涤品！下面就结合自己的实践感知，给大家提几点简单适用建议。一是用热水洗刷餐具，去污除垢效果很好，完全可以不用化学洗涤品或少用即可。这个办法城乡家庭都可行。二是农村家庭可学习借鉴董氏集团的办法，用麦麸子、玉米面擦洗餐具，然后再用清水冲洗。好处是既取代了化学洗涤品，又节约用水，用过的麦麸子、玉米面含有剩菜剩饭，还是畜禽的好饲料，一举多得。三是倡导绿色低碳环保的生活方式，平常尽量不用或少用化学洗涤品。四是国家要从源头调控化学洗涤品的生产，多生产环保达标的绿色清洁产品，逐渐消灭有毒有害的化学产品，尤其要关闭那些粗制滥造、假冒伪劣的企业和“黑作坊”。

千丈之堤，以蚁蚁之穴溃；百尺之室，以突隙之烟焚；亿万之民，以化学之毒殇。化学洗涤品是隐形的洪水猛兽，是健康的亲密杀手，任其泛滥必将成灾，后果严重悔之晚矣，及早远离善莫大焉！

我的三个月变化

杨芯雨