



安全无小事, 人人要牢记; 行车多礼让, 路宽心也亮; 生命只有一次, 安全重于泰山。

—— 董配永

把安全时刻挂在心头

编者按:

时值盛夏, 安全事故多发期。正在黑龙江考察的集团董事局主席董配永, 再次指示各地各部门要把安全生产生活时刻挂在心头, 要高度重视这项工作, 抓实抓靠, 不留死角, 千方百计采取有效措施, 确保取得实效。

眼下全国多地高温, 北京一带已高温多日, 我们不少工人都是室外作业, 要谨防中暑; 正是一年降水最多的季节, 要警惕江河水域成灾和山体滑坡等自然灾害发生; 要注意行车安全, 特别是农村夜间行车; 天气燥热, 食品容易变质, 要注意职工的饮食安全等等, 各地要警钟常鸣, 不能因没有事故就掉以轻心, 安全无小事, 要天天讲、时时讲, 坚决遏制安全事故的发生。

夜间行车要十分当心

王文阁

夜间行车, 要特别注意安全。尤其是春夏秋季, 在乡村行车, 常遇到一些特殊情况, 要十分注意。

在春播、耕地、收获之时, 常有拖拉机拉着超宽农具在路上行驶, 有的车没有视宽警示灯或反光贴, 加上夜间车灯晃眼, 司机很难发现拖拉机后面的超宽农具。这种情况十分危险, 如果不慢行或及时刹车, 很容易砸在农具上, 造成安全事故。所以夜间视线不好时会车, 一定要减速让行大型货车及拖拉机, 看不清楚时不要超

车, 会车时尽量靠边避让, 并注意是否有超宽农具, 如果有, 用鸣笛或灯光及时对拖拉机驾驶员发出提示, 引起对方注意。

夜间会车时, 与对向车相距较近时, 应将远光灯变为近光灯。当遇对方不改用近光灯时, 应立即减速并用连续变换远光、近光的办法来示意对方。夜间交通流量小, 驾驶人容易高速行驶, 行车由亮处到暗处时, 眼睛有一个适应过程, 因此必须降低车速, 在驶经弯道、坡路、桥梁、窄路和不易看清的地方更应降低车速, 并随时做

好制动或停车的准备, 以便遇到突发情况也好及时应对。要时刻注意车距, 一旦前车有情况, 也可以确保自身的安全。

乡路一般没有路灯, 有的路段不平坦, 也比较窄, 多数是人车混行, 不时就有行人出现, 如果车速过快, 就会埋下安全隐患。

集团的农场都在乡村, 自行出车和集团部门去车都比较多, 在夜间行车的时候, 司机同志要格外引起注意, 避免安全事故的发生。

遵守交通法 安全你我他

鑫发公司组织司机集中学习交流

李德昌

我们现在生活在一个车多人多的社会里, 交通事故时时刻刻都会发生, 它就像一颗炸弹, 藏在我们生活中, 不经意间就会爆炸。每年全国因交通事故死亡人数高达9万。也就说每天有200多人死于交通事故, 想想多么可怕。

咱们集团及下属单位有上百辆车, 每天都有不同的业务去办, 行驶在大街

小巷。出车之前, 领导时不时的就会叮嘱我们, “慢点开车, 注意安全”。我们心里也明白开车上路三分险, 但是每年都会有几个违章。超速、闯红灯、违停、不系安全带等等, 磕磕碰碰也有过, 基本都是因为自己不注重行车的安全法规, 缺乏安全意识。鑫发每个季度都把公司所有司机组织起来, 学习交通安全法规。大家互相

交流, 平时该注意什么, 遇到情况怎么处理。通过学习使自身意识增强, 我们不仅大大减少了事故的发生, 还学会了不少养车修车的小技巧, 真是一举多得。

车让人, 让出一份文明。人让车, 让出一份安全。车让车, 让出一份秩序。人让人, 让出一份和谐!

自行“制造” 提高效率 节能减排 天华农场用上董氏高效节能环保灶

王文阁

天华农场地多人少, 农忙时每天雇工多则上千人, 少则上百人, 这可给“炊事班”出了道难题。每天半夜起来做饭, 弄得人困马乏不说, 还很难准时保证工人们吃饭。

日前, 董主席去天华农场视察, 发现了这个问题。于是他带领炊事班人员研究摸索, 搭建起董氏高效节能环保灶。

厨师赵燕宏是2016年进入集团的, 在董主席节能减排、循环利用等理念的影响和熏陶下, 把厨师工作做得风生水起。他和孟德林、王海洋等先锋模范群体每天起早贪黑,

随叫随到, 干啥像啥, 他们每天都信心百倍, 以集团为家, 发挥着先锋模范班的引领作用。

赵燕宏告诉记者, 在主席身边, 他深刻体会到了主席的环保思想和一分钱财富观的致富理念, 主席对待每名员工都像对待亲人一样, 时时刻刻想着身边的每一个人, 让人倍感温暖, 在这里工作如果不发挥到极致, 良心都过意不去。

在董主席的亲自指导下, 赵燕宏带领炊事班人员加班加点, 搭建起董氏高效节能环保灶。它的模式是用大锅炖肉、熬粥、蒸馒头的前

时, 边上的小锅用来炒菜, 煮面条等等, 小锅这边就是烟道, 烟道上面盖的是铁板, 铁板可以做烤肉, 烤鱼, 烙饼, 蛋糕等, 烟肉还可以烤白薯, 薯片, 烤鸡等, 用董氏灶做饭既提高效率, 又降低成本。

厨师们每天炖一百多斤肉, 炸几十斤鱼, 烙一百多人吃的饼, 同时还要招待几桌客人。三四个人就可以在两三个小时内, 完成供600人食用的饭菜, 循序渐进, 有条不紊, 节省资源, 减少排放, 董氏高效节能环保灶功不可没。

(刘万钧摄影)



三口锅的命运

王文阁

在上方山农场，有三个铁锅，看上去还能使用，可它们却提早出了“问题”，需要“入院治疗”后才能回归原位。

尽管我们的厨师们非常热爱物品，但有时还是因不能完全掌握物件的性能，出现小问题，这三个铁锅就是例证，在使用过程中，过早地出现了裂纹。董主席秉承天无弃物、循环利用理念，心痛这些旧物，让人运到唐山把裂纹锅上再运回来继续“上岗”。

那么，如何才能延长铁锅的寿命呢？一点小常识，请我们的厨师们借鉴一下。

一般新铁锅入手后，首先要做的就是“开锅”。把锅放在灶火上烧透，锅体表面就像汗毛孔一样张开之后，用带皮的肥猪肉在锅里螺旋的形式擦蹭，这样油膜就

渗入到锅体之内，形成一层抗粘油膜，保护铁锅不粘。新锅在使用初期，一定要多开几次锅，巩固抗粘油膜。

其次是保护油粘膜。新铁锅的油粘膜一旦形成之后，刷锅时尽量避免使用洗洁精等，防止“保护层”被刷尽。用麦麸子、丝瓜网状内瓢等生物用品刷锅比较好。然后，再在锅内刷一层植物油，作为日常养护。

再次是防生锈。刷完锅后，要尽量将锅内的水擦净，以防生锈。用铁锅煮汤后，尽量在铁锅表面涂上植物油保护。

我们使用的大铁锅，多数是由生铁铸就的，锅太热加水或刷锅时尽量不用冷水，水温反差太大容易使锅炸裂，用温水就可以避免裂纹的发生。（姜玉多摄影）



家有菜园

张林

家有菜园，不管大小，只要它静静地停泊在院子一隅，一家人便拥有了一片能生长梦与清甜的地方。

我不吃反季节蔬菜，是因为我家院里有小菜园子。

小青菜一下来，餐桌上，便青翠欲滴，一家人的食欲，也突然大增起来。

走进菜园子，也抵达了大自然的内心，绿意浸满心田。熏风起处，绿波荡漾，拍打心岸，恍若天籁，回旋耳畔，挥之不去。心清气爽，疲惫顿消。

清晨，水灵灵的第一件事，就去看顶着花生长的黄瓜。揪下一根，用手一撸，鼓动腮帮子，脆生，鲜嫩，清甜可口。黄瓜，其实挺调皮，总藏在我不容易发现的地方，需轻轻地翻开绿叶，才能发现它们；需一手按住藤蔓，一手握住它们，轻轻一拧，它们便成了我的“囊中之物”。

摘个熟透的西红柿，也不用洗，在衣服上一蹭儿，用手心一搓儿，便迫不及待地送到嘴

里一咬，酸酸甜甜的汁液，突然射出脏了衣袖，全然不顾。我猜，西红柿的肚子里，肯定藏了什么秘密。昨天还青呢，今天便红了，就像村姑，接亲的唢呐刚刚响起，脸上就爬满了羞怯，把无限欢喜藏在自己的心里。

齐腰高的辣椒秧不喜水，雨前，还枝繁叶茂，郁郁葱葱，招人稀罕。一场大雨过后，开始是秧倒伏，接着叶子打卷儿，勉强结的小辣椒也跟着渐渐腐烂。辣椒秧的根须也娇贵，根须扎得太浅，才不经风雨呢。

豆角秧爬满棚架，墨绿色的屏障，环绕于园子的四周。绿得蓝天窄小，绿得豆角躲藏。蜻蜓似乎也懂得攀援生长的道理，时而低掠，时而小憩。因为这天然的墨绿色的屏障，我才欣赏到它们翔驻无声、疾徐有致的优美而浪漫舞蹈。

菜园子，作为乡村最小的土地，却盛放太多太美的阳光和风景。我不必到集市上去花钱买晒蔫的蔬菜，来调理日常生活的无奈和乏味；我可以随手哪怕只是摘一根嫩黄瓜，便可清爽整个人生的苦涩与漫长。

真的没有什么可以拒绝茁壮，包括沉重的脚步、纷乱的思绪、闪烁着五颜六色的霓彩。有时候，有了绿，便能彰显出鲜活的生命与勃勃生机，那是一片关于人生的菜园子。

我是零八年去北京总部董主席身边工作的。作为一名厨师，不仅仅是做好本职工作，更重要的是学会怎么做人做事。经常在董主席身边，通过他的言传身教、耳濡目染，学到了很多，受益匪浅。他的思想理念值得我们每一个人去学习和传承。不知道从哪里说起，董主席经常出差，就说一次我们去东北农场的经历吧！

那天一大早，我们把需要用到的东西装好车，八点多我们一行八人两辆车从北京总部出发。在车上董主席和我们唠起家常，又说又笑。话语中能够体会到董主席对我们的关心，不管是工作还是生活中。车一直前行着，快到中午的时候，董主席说去下边找个地方做饭。又走了一会，我们从一下道口驶出。车继续往前开，不远处有一片小树林，我们把车停下，大家开始张罗起来。有的支锅，有的洗菜，董主席带着几个人去树林捡柴火。一会功夫我们就做好了饭菜。在露天吃饭还真别有一番风味。

饭后我们开始收拾东西，这时我发现董主席在地上捡着散落的饭粒和小骨头装到袋里准备带走。又拎起刚洗菜刷碗用的水浇到树下。回到车上他对我们说：“不能浪费每一粒粮食每一滴水。不管到什么时候，粮食和水都是人必不可少的。浪费就等于犯罪。”

下午的时候，我们到了东北之行的第一站双辽农场。下车稍微休息，董主席就带着大家去农场外转。这里是平原，一眼望不到边，发现地里有白色塑料袋、破瓶

子、纸壳子等生活垃圾。我们每人一个袋子，不管谁的地，看见垃圾就捡。天黑时，每个人都捡了一大袋子回来。一天很快就过去了，有苦有甜有笑。

夜晚，躺床上回想一天发生的事，你就知道自己学到了什么。首先说到节约粮食和水。如果我们每人每月浪费500克粮食，那一年全国就浪费掉840万吨粮食，多么可怕的数量。水更为重要，用一点少一点，如果真到了没水喝的那天，才想起水的重要性一切都晚了。只有向董主席那样，珍惜每一粒粮食每一滴水，人类才能生生不息繁衍、代代相传。再有就是生活垃圾对环境的破坏。生活垃圾中的细微颗粒在风力的带动下随处飞扬，在适宜的温度和湿度下微生物分解出有害气体，产生毒素，不仅对大气产生危害，还会改变土壤的性质结构，会在植物有机体内积蓄，通过食物链危害我们的身体健康。这回知道董主席带领我们捡垃圾的重要性了吧。

这就是我们的董主席，这么多年一直是以身作则，处处彰显着节约资源、保护环境、天无弃物的理念。只要我们也努力去做，终会有小成。

节能环保从我做起

李德昌



豆秧满架 摄影 李丹