



月到中秋庆团圆，董氏兄弟一家亲。在中秋节到来之际，祝全体员工节日快乐，阖家幸福！向坚守在工作岗位上的员工们致以亲切问候和良好祝愿！

—— 董配永

一人进董氏 全家保健康

员工喜迎中秋节 主席又发大礼包

本报记者 刘万钧

“董主席又给咱们发中秋节健康大礼包了！”

近日，集团所属各单位接到总部通知：中秋佳节将至，董主席祝集团全体员工身体健康，中秋快乐！特为全体员工每人发放有机大米20斤、有机面粉10斤。

消息传开，广大员工满脸兴奋，奔走相告，欣喜之情溢于言表。

鑫发公司员工张桂银说：十几年了，每到逢年过节董主席都给我们发放有机粮食，有时还给现金。特别是近些年来发的越来越多。我和爱人都在董氏集团上班，每年发的米面都够我们家吃的了，全家人一年四季都能吃到有机食品。

张桂银说出的心里话代表了大家的心声。十几年来，董主席视员工为集团的宝贵财富，把员工的健康当做集团的最高利益，经常给大家提供有机食品，为大家的健康保驾护航。

董主席积极践行“保护黑土地，生产有机粮，健康中国人”的理念宗旨，把捐赠有机食品作为造福大众健康的仁爱之心和慈善之举，持续不断地为家乡父老、大中小学、边防战士、预备役官兵及各界朋友赠送大米、面粉、豆制品、肉食、蔬菜、水果等有机食品。今年仅为唐山抗疫就捐赠有机大米、白面600多吨，价值3100多万元。而且随着捐赠数量

增多和范围扩大，已有数百万人深得其惠。其中受益最大的就是家乡父老和集团全体员工。

连日来，集团后勤部正在抓紧调拨，确保中秋节前把董主席的“健康大礼包”发放到位。



图为玉印公司员工带着董主席送的中秋健康大礼包，高高兴兴回家去！摄影 王颖

情暖中秋 爱在董氏

本报记者 张桂银

圆月挂天边，情字心中牵。一年一度的中秋佳节快到了，与节日如约而至的还有集团董主席的爱和温暖、惦记和牵挂。前不久，公司接到通知，董主席在中秋佳节又为职工发放有机大米白面了。

职工们长期食用集团免费的绿色有机食品，非常感谢董主席一如既往

的付出，感谢董主席绿色健康理念的影响。近些年员工普遍反映在身体素质、抵抗力、精气神等方面都有很明显的变化，尤其在健康理念方面更是茅塞顿开，受益终生。

鑫发公司按照董主席的要求，鼓励各部门在责任区内发展小种植、小养殖，现已硕果累累，收获满满。

在董氏集团，从上到下人人都说：“食用有机食品好！”可吃有机食品到底在哪儿？中医药食同源的理论告诉我们，最好的药就是食品，有机食品是食品中的救命良药。听了这话，有人可能觉得夸张。其实，这一论断背后，有着强大的科学理论作支撑。

医院的楼越盖越高，但是治不好的病却越来越多，尽管医院人满为患，但是病却没办法从源头上解决。世界卫生组织的研究报告中显示：健康影响因素中医疗仅占8%。所以我们应该注重的是健康保障，即不得病、自愈病、控制病才应该是未来健康的主角，而不是只依赖医学技术让人们获得健康。

那么，要如何实现不得病，自愈病呢？要找准疾病的根源，然后才能从源头抓起，解决关乎国计民生的人民健康的问题。比如，几十年前，北方人一到冬天吃酸菜，没有人得癌症，后来人们被告知吃酸菜会

健康的源头

姜玉多

得癌症；南方人经常吃熏肉，然后被告知吃熏肉会得癌症；人们还被告知，抽烟会得肺癌。但是40多年前，农村的老人整天抽个大烟袋，却没人得癌症。所以说，很多问题我们应该深入去思考，抓住癌症的真正元凶，否则我们将离健康越来越远。

其实，生存环境的污染日益严重是导致现在疾病猖獗的重要原因之一。而在农耕过程中农药和化肥大剂量的使用，导致土地板结，土壤中矿物质流失严重的问题不容忽视。虽然转基因的技术让粮食产量不断提高，但作物本身的营养元素却越来越少，农作物在生长过程中只能从土地中获得少量人体必需的营养元素。而且农

药化肥杀虫剂等化学添加剂会残留在作物中。当人们常年食用这些被化学成分侵蚀、营养价值极低的粮食后，最终会因为毒素积累过多，导致自身血液循环和代谢出现问题，从而引发一系列身体指标的升高，成为疾病生成的诱因。

集团董主席一再强调，食用有机食品，并制定相应的膳食调养方案，就会有意想不到的收获，是有科学根据的。

时下，不少农业专家倡导的是作物高产，解决温饱问题。但满足这个前提下生产的农产品，是让人得病，还是让人健康？这不是农业专家的业务范围，因为社会没有这个分工。那谁会为这个问题负责呢？医院吗？医生吗？其实不然，医院是救死

扶伤的地方，医生是危急时刻给大家保命的人。健康不是从医院得来，健康要靠自己平时点点滴滴的养护。治未病，防已病，把疾病消灭在萌芽状态，这才是关键。显然，我们国家已经发现问题，并提出了“健康中国，预防大于治疗”的观点。而大力发展有机农业就是在健康“入口”处设置的第一道防线，也是拯救我们的唯一出路，有机食品就是我们的救命良药。

在实践中，科学家曾经做过实验，他们以无菌村土壤作为标准，缺多少补多少，补充农田矿物生命元素，生产出健康的有机食物，免费帮助一些病人进行身体调理，最后使他们恢复了健康。成功的案例有：自闭症小朋友恢复正常、幼儿园的孩子便秘和厌食等问题的解决、晚期肺癌的自愈等等。也正是基于以上原因，董氏集团在有机农业这一领域投入巨资，坚持不懈用最严谨的态度对待这个事关国计民生的问题，为国分忧，为民立命。

马矿到处有菜园

本报记者 陈淑来

时值初秋，如果您进入马矿院内走走，可以看见处处大小不等、形状各异小菜园。它们有的一片碧绿，有的开始泛黄，有的黄绿相间，好一道别致的田园风景。

说起这些菜园的来历，我们得感恩集团董主席。对于非常珍惜土地的董主席来说，空闲土地没有得到充分有效利用就是一种资源浪费。当初，他见马矿院内有被砖和水泥覆盖的空闲土地，以及大片的草坪，便要员工自己开垦种植，自己收获。

员工大都居住楼房，过去就是自己想种菜也没地种。如今，董主席鼓励员工在马矿院内种菜和养殖，这样的好事只有在董氏集团才会有。于是，人们都争抢着垦荒种地、搞养殖。

保卫部门卫张小明多年前因动过开胸手术，导致右侧半身不遂，手脚不听使唤，硬是凭着顽强的毅力，用左手左脚在马矿

东门口院内的草坪上，开垦出约4分地的菜园子。

他在菜园子种植了辣椒、豆角、黄瓜、韭菜等有机蔬菜，每天班前班后，常能看见他头戴草帽在菜园忙碌的身影。为防蚊虫叮咬，他就穿长衣长裤在菜园里拔草、浇水、施农家肥，汗水浸湿衣服也全然不顾。

一次，我关心地提示他：“这大热天的该歇会儿就歇会儿，别中暑了！”他笑着说：“我会注意的，练武的讲究冬练三九，夏练三伏。三伏天多劳动锻炼，能把体内的寒气、毒素随汗液排出来，有益于身体健康。”

退休返聘人员李春营是马矿烧锅炉、看泵的，他和经管部董洪双两人见缝插针，在草坪和闲置的空地开垦出了七八分的菜园，种植的品种有豆角、茄子、黄瓜、西红柿、大葱、辣椒等。



墙角栽大葱。摄影 刘万钧

俩人合作得十分默契，早上6点多钟就来，下班后很晚才回家，利用早晚时间浇水、施肥、除草，这些地够他们忙活的，汗流浹背是常事，衣服每天都要清洗。我半开玩笑地和李春营说：“你开这么多地，可别累着身体啊！”他却深有感触地说：“这劳动锻炼忒管用，以前我总感到浑身乏力，饭量也少，经常失眠睡不着觉，血压也有点高。现在经过劳动锻炼，觉得浑身有劲儿了，饭量增加了，睡眠也改善了，血压正常了，觉得很充实了。老板的理念忒好！”

开垦闲田隙地种菜，还带起了小养殖。董洪双在矿区内养了30多只小鸡，平时每天能产十多个蛋。他把剩饭和菜叶子喂鸡，还常去菜市场捡菜叶子啥的。鸡粪和食堂烧过的草木灰又是尚好的肥料，资源变废为宝，形成了种养小循环，也附合董主席的理念。

“生命在于运动，老来忙寿命长嘛。每天就是累点，但看到自己的辛劳有所收获时，愉悦之情冲淡了劳累，也就乐在其中了，不干这活是体会不到其中乐趣的！”李春营的一番话，让我也同感。

深通公司调度史国宏几年来一直在马矿院子里养鸡、种植有机蔬菜，尽量不买外面的蔬菜。他养着六只母鸡，种着七分地，基本可以供全家食用，有时连亲戚朋友也跟着沾光。

当菜园子的粪肥不够时，他就推着三轮车拉上几个塑料桶，到矿外的平房区掏厕所，积造有机肥。他把菜园收拾得挺干净，看不见杂草，蔬菜长得绿油油的，种植的大白菜能供全家人吃一冬。现在，他的小孙子已经三岁半了，由于长期吃有机食品聪明伶俐，活泼可爱。史国宏的体重由原来的193斤减为156斤，以前时常感冒的毛病也好了。



路边种玉米。摄影 刘万钧

落实董主席指示 服务于集团目标

鑫发公司 张永宝

集团董主席对承包经营、日记日算、货币化管理、军事化管理、再生资源回收利用等工作非常重视，在几次会议讲话中都提出过明确要求。我通过认真学习 and 深刻领悟董主席讲话精神，对集团公司未来的成长与发展充满信心。

一个集团靠的是思想理念和团结协作，否则就是一盘散沙，迟早会被淘汰。我们董氏集团家大业大，靠的就是董主席探索总结出的、具有较强指导性和操作性的经营管理理念。我们把军事化管理融入到企业的经营管理、安全生产工作中，要求员工有军人一样的素质，着力

打造召之即来、来之能战、战之能胜、团结一心、作风过硬的队伍。以军事化管理提高员工执行能力和工作效率，从而提高企业的劳动生产率。

竞争无处不在，有竞争才有发展。集团在市场经济大环境竞争中求生存、谋发展，只有抓住机遇，顺势而行，才能充满生机与活力。集团内部各岗位实行竞争，选贤任能，能者上、劣者下，是集团保证发展潜力的重要因素之一。大锅饭、大帮轰的时代早已过去，实行货币化管理和日记日算，增强员工忧患意识、竞争意识、主人翁意识势在必行。

通过引入竞争机制，使我们的工作有积极性，有考核衡量标准，人人心中有杆秤，形成多劳多得、多做贡献的局面。

要勤俭节约、艰苦奋斗，加强对人财物的管理，挖潜增效，把钱花在刀刃上。集团就像个大家庭，铺张浪费的家庭没有一个能长久过好日子的，最终都得破败，甚至消亡。董主席以身作则的半碗“惜福水”及高尚家风，深深影响集团所有员工，永远值得我们学习和践行。

有目标做事才有动力，才有成就。企业的目标就是经济效益、社会效益最大化；员工的目标是满足物质、精神生活上的需要，过上幸福的日子。集团实行承包经营，通过日记日算，按照个人贡献获取工资，按照企业效益发放奖金，真正做到干多少活挣多少钱，实行多劳多得，使员工个人目标、企业发展目标和集团战略目标互利互惠，和谐统一。

请您节约用电

刘昊源

电给我们带来了光明，输送了动力，它与人类生活息息相关。但它作为一种资源是有限的。

我小时候儿不懂节约用电，比如家长不在的时候，就打开电视，听到一点声音就会马上把电视关上，过了几分钟没有声音了，我又会把电视打开，一直看到家长回来。上卫生间出来常常忘记了关灯。

有一次，爷爷给我讲了他们集团董爷爷节约用电的故事。董爷爷把办公楼里的软间壁打开，有的办公室白天不用开灯，借助天井射进走廊的太阳光

就可以办公，还把走廊里多余的灯泡关闭。天热了从不开空调，说开一次空调要用四五度电。

董爷爷的故事教育了我，我从此学会了节约用电，还把自己的做法告诉给同学们，让他们也不浪费电。

要是全国每人都节约一度电，就能节约14亿度电。如果没有电，我们就会生活在黑乎乎的世界里，犹如掉进了万丈深渊。有了电，我们就有了光明。电的能源很宝贵，所以，我们一定要节约用电，随手关灯一小步，节约能源一大步。