



南范矿泉水厂旧貌换新颜

本报记者 陈淑来

正值盛夏，骄阳似火。在南范农场矿泉水厂后院，养殖场总经理张秋会正带着伙计们一齐动手，突击清理这里堆放多年的杂物、垃圾和遍地丛生的杂草。

他们挥动着铁锹将这里的碎石瓦块清走，开垦出来的土地准备种白菜、萝卜等蔬菜。在这高温酷暑的天气，他们干起活儿来挥汗如雨，谁都顾不上汗水浸透衣服和蚊虫叮咬。张

秋会一边带着大家干，还一边不时地鼓舞士气，大声对伙计们问道：“大家说，累不累？”大家齐声响亮回答“不累！”这种精神和斗志，来自于张秋会的身先士卒，真是巾帼不让须眉。

这后院不仅有土地，还有砖铺的硬地。张秋会准备利用此地青贮饲料。只要将青贮饲料压实盖好，可以储存两三年。而且青贮饲料在发酵过程

中，会产生多种有益菌，营养丰富，牛羊吃了有利消化吸收长得快。同时，空闲的场地得到了充分有效利用，储存成本低廉。

在这大院的南面原来有个垃圾山，此处也被铲平，开垦出约2亩左右的良田，一些渣土垃圾就地变成了肥料。

深通公司、马矿公司在人手紧张的情况下，派出得力人员给予大力支持，体现了团

结协作的全局意识。他们连续奋战几天，开辟出了一片崭新天地，让这里旧貌换新颜。还利用中午和休息时间，将杂物分类码放在棚子里，丢弃的矿泉水瓶留着灌装水，杂草和树叶喂牛羊，剩下的树枝做火烧火用，清理出来的砖头留着垒墙，实现了变废为宝，循环利用，很好地诠释了“天无弃物，道法自然”等董氏理念。



感恩有机滋养 奋进工作征程

集团总部 曹庆东

加入华夏兄弟董氏集团后，每日享用的有机食品，如同一束温暖的光，悄然照亮了我的健康之路，也让我深深感受到集团与董主席对员工的关怀。这份关怀，不仅体现在工作上的支持，更浸润在日常的饮食点滴中，为我们的健康保驾护航。

曾经，我因长期不规律的饮食习惯，肠胃功能变得十分脆弱。生冷食物不敢碰，稍微油腻一些就会肠胃不适，常常在工作时被隐隐的腹痛分散注意力。自从集团食堂全面供应有机食品，我的饮食状况发生了翻天覆地的变化。有机蔬菜鲜嫩可口，没有农药残留的顾虑；有机肉类肉质紧实，烹饪后香气四溢。每一顿饭都吃得安心又满足。渐渐地，我发现自己的肠胃不适症状减轻了许多，消化功能也逐渐恢复正常。如今，我可以全身心地投入工作，再也不用担心肠胃问题的困扰。同时我的妻子牛向花也在有机食品的滋养下，收获了健康的惊喜。来到集团之前皮肤状态很差，脸色也不好，食用有机食品一段时间后，皮肤变得更加细腻光滑，红润；之前总是容易疲惫，提不起精神，

现在得益于有机食品丰富的营养供给，每天都充满活力，工作效率大大提高。这些切实的变化，让我们真切体会到有机食品的益处，也对集团和董主席充满了感激之情。

董主席以卓越的远见，将员工的健康放在首位，大力推行有机食品供应。集团更是不惜成本，从源头把控食材品质，精心搭配每一餐，只为让我们吃得健康、吃得放心。这份关爱，我们铭记于心。我们更清楚，这份感恩不能只停留在言语上，更要落在行动中。在今后的工作中，我会以更饱满的热情、更严谨的态度对待每一项任务，充分发挥自己的专业能力，立足岗位，精益求精，与集团携手共进，创造更加辉煌的未来，为集团的发展贡献力量。

董氏好环境 塑造新人生

集团总部 姚丽华

在主席的谆谆教导下，身边的每个人都有非常大的变化，杨芯雨，张云雷，杜琳琳以前都是每天熬夜到凌晨，白天睡一天的孩子，现在在主席身边早睡早起，白天干劲十足。韩金铭以前在家从来不干活，现在也是一天天的不闲着。“环境决定行为。”这句话提醒我们，环境对人的行为有着重要的影响。不同的环境会引发不同的行为反应，这就是为什么我们在不同的场合会有不同的表现。

组织的力量是无穷的，有人带头引领非常关键，有个好的领导营造好的环境，就能给周围的人带来健康、积极的影响。比如吴爱荣师傅，在北京上班的时候，周遭的氛围积极向上，他也工作劲头满满，满头黑发，皮肤有光泽。姚丽华刚开始身体素质差，脸部粗糙、脸色灰暗，到北京总部食堂后，比十几

年前更加有活力、年轻了，皮肤也变得平整有光泽了。杨芯雨刚来时头发枯黄稀疏，面色黄白，眼睛无神。入职一年多后，头发浓密了，眼睛有神透亮，整个人看起来有精气神了。赵桂君身体素质差，需要一年四季背着暖水袋，上二楼都得歇两次、大喘气，需要每天针灸来缓解病症，到集团后，身体素质慢慢改善，现在身体状况好，精神头十足，说明集团的食物很重要。张云雷刚来时面色蜡黄，大肚腩，头发稀疏，显得整个人没有活力，没有精气神。入职半年多，肚子也小了，脑后面的头发都长出来不少，身体更加壮实，心态也更年轻化。

良好的环境能重塑人生，让员工身心都得到滋养和提升。在这里，大家收获了健康体魄和积极心态，我们要珍惜这样的成长环境，感恩这份难得的缘分。

大鹅除草玉米地 种养结合产量高

本报记者 陈淑来



时至盛夏，在马矿东菜园的玉米地里，不时传来鹅群的欢快鸣叫声，这里成了鹅的乐园。这群鹅是由保卫部环卫组人员平时负责饲养的。

人们见这东菜园的玉米长势良好，都说有鹅的一半功劳。的确，鹅群在玉米地里啄食吃草，

不仅省去了人工除草出虫，而且鹅的粪便也滋养了庄稼，这又省去了人工施肥，可谓一举多得。鹅在玉米地里自由自在地生活，很享受这烈日下的一片阴凉清爽。实践证明，种养结合的理念是低成本，高产，高品质，真令人喜出望外！

增设输送带 加装连接板 两招解决送料难

金亮 刘万钧

进入6月份，根据种养结合的需要，上方山基地养殖场将牛圈迁移至上边收割后的梯田麦地里，原来的养牛场恢复整地耕种。

麦地与原来的饲料搅拌罐隔着2道梯田，由于坝坎阻隔，撒料车辆不能直接将草料运送上去。在搅拌罐不动的情况下，要想直接把料运上去，必须投入大量人力物力修路。而修路曲折漫长，工程巨大，眼下正值种地时节，不能错过了节气。

面对这一难题，上方山基地主任郝玉明动起了脑筋。他去现场仔细观察，反复琢磨，提出增加两个输送带，直接将草料由下向上输送到撒料车内，这样既提高了

工作效率，又节省了修路的高额成本。一个难题解决了，又一个难题出现了。两节输送带安装调试好了，可是搅拌罐上边的出料口与下边的输送带落差二、三米，草料直接下落输送带难以承接，而且一有风吹，草料被刮得到处都是。人们琢磨来琢



磨去，一时没有好办法。最后，还是郝玉明想出了利用连接板的办法，有效解决了这个难题。具体就是根据门窗合页关闭自由的原理，在搅拌罐下边的输送带顶部加装一块宽一米、高度能斜搭到搅拌罐出料口的铁板，确保草料从出料口出来后，

直接通过连接板下滑到输送带，没有损耗。连接板是活页的，用则竖起来搭上，不用时就落下扣到输送带上。而且连接板落下时，还不妨碍撒料车从搅拌罐出口底下接料。

你一招我一计，用好就是生产力；只要思想不滑坡，办法总比困难多。郝玉明在困难面前不退缩，能够潜心研究，敢想敢试，用小妙招解决了大问题，这种精神值得大家学习借鉴。也希望全体员工积极响应董主席号召，在工作中开动脑筋，多想办法，不断推进技术革新，让更多凝聚我们智慧的“金点子”，结出生产力建设的“金果子”。

张云会的变化

本报记者 杜林珠

张云会来到董氏集团后的变化清晰可见，仿佛经历了一场由内而外的重塑。

他曾经是个怎么吃都不长肉的“瘦竹竿”，体重始终徘徊在100斤上下。家里人没少费心思，变着法子给他炖补汤，可他的身体就像个无底洞，吃再多也不见长肉。直到进入董氏集团后，每天吃着主席提供的有机食品，他的身体短短几个月，体重就突破了120斤，单薄的身板如今也变得结实有力。身体素质的提升不止于此，过去他是医院的“常客”，三天两头被感冒发烧缠上，如今免疫力有了显著的提升，一年到头也难得有次病痛，整个人透着一股活力。最让人惊讶的是他外观的改变——从前每日梳头，地上总会落满脱落的头发，稀疏的发量曾让他颇为苦恼，而现在，他的头发变得茂密乌黑，再无脱发的困扰，眉目间也因此多了几分精神气。

生活状态的转变，更显他的成熟。以前的张云会常常睁着眼睛到深夜，辗转难眠是家常便饭；如

今，规律的作息早已成了习惯，到点就睡，清晨醒来也总是神清气爽。这份自律也延伸到了性格里。现在，他变得成熟稳重。和家人相处时，能静下心来倾听，也能条理清晰地表达，在家中渐渐有了话语权，成了能让家人放心的人。

比外在更深刻的是内心的蜕变。初到董氏集团时，张云会是带着一身怯懦的，他总觉得自己处处不如人，说话时声音小得像蚊子，眼神也总不自觉地往下瞟，满是自卑。但在集团的培养与环境的熏陶下，他慢慢挺直了腰杆。如今的他说话时底气十足，性格里多了份韧劲，哪怕遇到挫折，也会咬着牙想办法解决，再不见从前那副畏缩的模样。

张云会在董氏集团的经历，不仅改变了他的身体素质，更重塑了他的精神面貌。他从一个体弱多病、自卑叛逆的年轻人，蜕变为健康自信、成熟稳重的有为青年。这一系列的转变，离不开环境的熏陶和自身的努力，也让人不禁期待他未来更加出色的表现。

使命在肩 追光前行

本报记者 冯强

董主席经过四十年的不懈努力、奋勇拼搏，建立了董氏集团。他是慈善家，捐款捐物不计其数。董主席怀有家国情怀，忧患意识，为集团员工囤积了可观的有机粮食和副食品等，使我们大家没有后顾之忧。董主席舍小家、顾大家，为了集团的发展和广大员工的安稳生活殚精竭虑，操碎了心。他是我们人生中的一束光，永远指引我们前行的路。

董主席经过多年实践经验总结出来的“董氏理念、董氏区域一体化循环经济、一分钱财富观、军事化、货币化、承包经营、日计日算、计件工资”等等，是集团广大员工的精神食粮、行动指南，董主席以他自身崇尚节约，保护环境，率先垂范，深深影响和带动集团员工。知恩图报是中华民族的传统美德，落实好董主席的指示要求是我们义不容辞的责任和使命。我们要爱岗敬业，服从命令听指挥，从节约一滴水、一度电做起，身体力行。我们要杜绝工作中的低效率、磨洋工、拖时间、事不关己、高高挂起的不良行为；杜绝缺乏整体观念，做事情不为下步工作着想、不为别人着想的思想；杜绝工作或值日不督促、不检查不做的态度；杜绝不讲卫生、生活邋遢的作风。以良好的精神风貌，脚踏实地，开动脑筋，努力工作，不辜负董主席的期望，推动集团更快更好地发展。

作为集团一分子，我愿做一名追光者，在实际工作中去实践和落实好董主席理念。

沈晓磊：一个关于改变与感恩的故事

集团总部 姚丽华

沈晓磊初到华夏董氏集团时的模样，大家都记忆犹新。那时的他，体重超过256斤，当时为了给他称体重，张总带他跑了三个地方，普通的人体称根本无法称量，身高仅170左右，身材严重失调，行动极为不便，干活时笨拙迟缓，连简单的蹲下、行走都十分吃力，工作起来更是事倍功半。

可董主席独具慧眼，没有因为他的外在条件而看轻他，反而怀着拯救与栽培之心，给予他留在集团工作的宝贵机会。在董主席的鼓励与支持下，沈晓磊燃起了改变的决心。他凭借顽强的毅力，坚持食用绿色有机食品，努力克服食欲上的诱惑。短短一个月，他就成功减重20斤。随着体重不断下降，他的变化堪称惊艳。

工作时，他不再是那个拖累团队的存在，行动变得敏捷，干活干净利落，上下楼轻松自如；曾经因肥胖而显得愚笨迟钝的面容，如今赘肉减少，整个人精气神十足。更令人惊喜的是前阵子摘香椿他居然很灵活地就爬上了香椿树，曾经被人认为

走路都很费劲的人，现在爬树都不费力气了，每天的有机食品让他减肥成功，不仅重塑了他的外在形象，更彻底改变了他的生活轨迹，让他重获自信与希望，开启了人生的新篇章。

在华夏董氏集团，像沈晓磊这样在董主席关怀与帮助下实现蜕变的员工比比皆是。董主席始终秉持一视同仁的理念，

不仅关注员工在工作中的成长与发展，还将关怀延伸到员工的家庭。他深知，员工的幸福不仅来自于工作，更来自于家庭的和睦。因此，他时常关心员工家人的生活状况，在员工遇到家庭困难时，及时伸出援手，给予物质与精神上的双重支持。

董主席的仁爱之心，犹如冬日暖阳，温暖着每一位员工的心；如明亮灯塔，为大家指引前行的方向。他不仅是一位卓越的领导者，更是员工们心中的“救世主”。在他的带领下，华夏董氏集团不仅是一个工作的场所，更成为了一个充满爱与关怀的大家庭。在这里，每一位员工都能感受到被尊重、被重视，都有机会实现自我价值，获得成长与进步。